

drängt. Wir handeln entweder aus Gottesliebe oder aus Eigenliebe. Das Fasten geht unmittelbar gegen die Ess- und Genusssucht. Diese ist der Prototyp der Eigenliebe. Eine umfassende Aszese versucht natürlich auch alle anderen Antriebe zugunsten der Liebe in den Griff zu bekommen, wie Gier nach Reichtum, Karriere, Ehre usw. Tief in unserem Wesen steckt der instinktive Antrieb, das Angenehme zu suchen und das Unangenehme zu fliehen. Deshalb sagte Christus zum hl. Franziskus, um gegen die Eigenliebe als der größten Feindin der Gottesliebe vorzugehen: *"Wenn du nach mir verlangst, so nimm das Bittere süß und das Süße als bitter an."* Gleichzeitig machen wir uns auf diese Weise bereit zum Empfang der göttlichen Liebe. Die hl. Theresa von Avila meint: *"Man täuscht sich sehr, wenn man meint, Gott lasse weichliche Menschen zu seinem vertrauten Umgang zu."*

Ein weiterer Aspekt: Durch das Fasten büßen wir Sündenstrafen ab. So selbstverständlich dies früher war, so sehr ist heute der Sinn für die Buße verlorengegangen - trotz Fatima. Dieser eher "negative" Aspekt ist eigentlich nur die Kehrseite einer ganz und gar "positiven" Wahrheit, nämlich der Schönheit unserer Seele. Diese ist nach den Worten des hl. Johannes

vom Kreuz *"das herrlichste und vollkommenste Abbild Gottes"*, das allerdings durch die ungeordneten Gelüste befleckt wird wie durch Rußstriche. *"Selig, die reinen Herzens sind, denn sie werden Gott schauen"*, heißt es in der Bergpredigt. Aszese ist der Reinigungsprozess, der in unserem Herzen Platz macht für die göttliche Liebe und Schönheit. Der sel. Charles de Foucauld sagt dazu: *"Unsere Herzen sollen ganz arm sein, entblößt, leer, frei, losgelöst von allem, was nicht Gott und Christus ist, um ganz reich und überfließend zu sein von Seiner Liebe, voll von Seiner Liebe, gefangen von Seiner Liebe, Ihm allein anhängend."*

Wenn Christus gefastet hat, dann nicht, um Sündenstrafen abzubüßen, wohl aber, um die herrliche Schönheit seiner Seele zu bewahren. Und weil Christus es getan hat, gehört für uns das Fasten unabdingbar zur Christusbefolgung. Das Fasten ist ein Moment der Selbstverleugnung, von der der Herr spricht: *"Wer mir nachfolgen will, der verleugne sich selbst, nehme sein Kreuz auf sich und folge mir nach."*

Einen weiteren Aspekt des Fastens erfahren wir ebenfalls aus dem Mund unseres Herrn. Als die

Jünger vergeblich einen Teufel auszutreiben versuchten, sagte Jesus: *"Diese Art kann nur durch Gebet und Fasten ausgetrieben werden"* (Mk 9,29). Das Fasten ist also eine wichtige Waffe in unserem Kampf gegen die Mächte der Finsternis. Oder besser: Wenn wir das Gebet mit einem Schwert vergleichen, so vermehrt das Fasten dessen Schärfe.

Ein weiterer wichtiger Grund: Durch das Fasten retten wir Seelen. *"Viele Seelen gehen ewig verloren, weil niemand da ist, der für sie betet und opfert"*, sagt die Muttergottes in Fatima - ein Gedanke, der von Papst Pius XII. in seiner Enzyklika *"Mystici Corporis"* aufgegriffen und ein schauererregendes Geheimnis genannt wurde.

Und schließlich: Durch das Fasten vermehren wir unsere ewige Seligkeit. Der hl. Johannes vom Kreuz schreibt dazu: *"Würden die Seelen erkennen, wie sehr die Leiden und Abtötungen zum Erwerbe höherer Güter behilflich sind, sie suchten nie in irgendeiner Sache ihren Trost."* In der Apokalypse sieht der hl. Johannes alle Seligen mit Palmen in den Händen, dem Zeichen des Martyriums. Sind denn alle Himmelsbewohner Märtyrer? Der hl. Alfons bejaht die Frage: Alle sind Märtyrer, entwe-

der durch das Schwert der Tyrannen oder durch die Abtötung.

Das Fasten gehört zur äußeren Abtötung, zur Abtötung der Sinne. Noch wertvoller ist die innere Abtötung, die Abtötung des Eigenwillens. Das war die Aszese der hl. Theresia vom Kinde Jesu: im Streit nachgeben, den Willen des anderen tun, sich nicht beklagen, nicht kritisieren usw. Der hl. Alfons sagt, daß die vorzüglichste Waffe, die der Teufel gegen die frommen Seelen einsetze, die Verführung zu Sünden des Eigenwillens sei, und er führt die hl. Maria Magdalena von Pazzi an, die in Visionen das Verderben sah, das die Eigenliebe unter frommen Seele anrichte. So sah sie einmal eine Seele, die bei der hl. Kommunion ganz gesammelt war. Ging ihr aber etwas nicht nach Wunsch, geriet sie in Aufregung.

So steht die Aszese nicht zuletzt im Dienste des Seelenfriedens und der wahren Freude. Der wahre Katholik ist lebensbejahend und kann beides: festen und fasten. Oder, wie die hl. Theresa von Avila sagt: *"Wenn Fasten, dann Fasten, wenn Rebhuhn, dann Rebhuhn."*

*weitere gute Artikel von Pater
Recktenwald finden Sie auf:*

WWW.KATH-INFO.DE

GOTTESDIENSTORDNUNG FÜR OBERHAUSEN

Kirche St. Joseph
Lothringer Str. 154
46045 Oberhausen

Sonntag 01.03.	1. Fastensonntag <i>nach der Messe Austeilung des Aschekreuzes</i>	Amt	09:45
Samstag 07.03.	Hl. Thomas von Aquin <i>nach der Messe Anbetung</i>	Messe	08:30
Sonntag 08.03.	2. Fastensonntag	Amt	09:45
Sonntag 15.03.	3. Fastensonntag	Messe	09:45
Donnerstag 19.03.	Fest des Hl. Josephs (Patronatsfest) <i>nach der Messe Anbetung</i>	Amt	18:30 !
Sonntag 24.03.	4. Fastensonntag (Laetare)	Amt	09:45
Montag 25.03.	Mariä Verkündigung <i>nach der Messe Marienandacht</i>	Amt	18:30 !
Sonntag 29.03.	Passionssonntag	Amt	09:45

AUSSERDEM WERKTAGS REGELMÄSSIG:

Hl. Messe: dienstags, mittwochs und freitags um 18:30 Uhr,
montags, donnerstags und samstags um 8:30 Uhr

Rosenkranzgebete: eine halbe Stunde vor Messbeginn

Sakramentsandacht: dienstags und donnerstags nach der Messe

Marienandacht und Anbetung: samstags nach der Messe

Die genaue Gottesdienstordnung für die Wochentage finden Sie in der Kirche ausliegend oder auf: www.petrusbruderschaft.de

GOTTESDIENSTORDNUNG FÜR RECKLINGHAUSEN

Kirche St. Joseph

Grullbadstr. 94

45661 Recklinghausen-Grullbad

Sonntag 01.03.	1. Fastensonntag <i>nach der Messe Austeilung des Aschekreuzes</i>	Amt	11:00
Donnerstag 05.03.	Priesterdonnerstag (Christenlehre) <i>17 Uhr Anbetung und Rosenkranz</i>	Messe	18:00
Freitag 06.03.	Herz-Jesu-Freitag <i>17 Uhr Anbetung und Rosenkranz</i>	Messe	18:00
Samstag 07.03.	Herz-Mariä-Sühnesamstag	Messe	08:00
Sonntag 08.03.	2. Fastensonntag	Amt	11:00
Donnerstag 12.03.	Wochentag <i>17 Uhr Anbetung</i>	Messe	18:00
Sonntag 15.03.	3. Fastensonntag	Amt	11:00
Donnerstag 19.03.	Fest des hl. Joseph <i>17 Uhr Anbetung</i>	Amt	18:00
Sonntag 22.03.	4. Fastensonntag (Laetare)	Amt	11:00
Mittwoch 25.03.	Mariä Verkündigung <i>17:30 Uhr Marienandacht</i>	Messe	18:00
Donnerstag 26.03.	Wochentag <i>17 Uhr Anbetung</i>	Messe	18:00
29.03.	Passionssonntag	Amt	11:00

BEICHTGELEGENHEIT

- jeweils eine halbe Stunde vor Messbeginn
 - Freitag im Essener Dom (Anbetungskirche) von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr bei Pater Martin Michael Klein oder Pater Michael Ramm
 - jederzeit auf Anfrage
-

ANKÜNDIGUNGEN, NEUIGKEITEN, ...

- **RELIGIONSUNTERRICHT FÜR KINDER** 7.3. / 21.3. / 4.4. / 25.4. / 9.5. / 23.5. / 20.6. / 12.9. / 26.9. / 7.11. / 21.11. / 5.12. / 19.12. /
Der Unterricht findet alle zwei Wochen samstags um 10:30 Uhr für Kinder von 7 bis 14 Jahren statt. Bitte melden Sie sich bei Interesse: michael.ramm@ckj.de
- **CKJ-TREFFEN FÜR JUGENDLICHE AB 14 JAHREN** 2.5. / 19.9. / 14.11. /
16-19 Uhr in der Bahnstraße 8, Gelsenkirchen oder, im Wechsel, in der Lothringer Str. 13, in Oberhausen. Um Anmeldung wird gebeten!
- **ERSTKOMMUNIONUNTERRICHT** 15.3. / 28.3. / 5.4. /
Der Unterricht findet zweimal im Monat statt. Einmal sonntags, im Anschluss an die Hl. Messe und einmal samstags, um 10:30 Uhr, in der Bahnstraße 8, 45891 Gelsenkirchen.
- **SENIORENNACHMITTAG** 11.3. / 20.5. / 9.9. / 9.12. /
Herzliche Einladung zu einem Nachmittag (Beginn 15 Uhr) mit gemeinsamem Gebet, geistlichem Impuls sowie Kaffee und Kuchen in der Bahnstr. 8 in Gelsenkirchen. Anmeldung bei Pater Michael Ramm, Tel: 0209-4203219. Über Kuchenspenden (bitte anmelden!) würden wir uns freuen...
- **OSTERFREIZEIT FÜR KINDER IN DER EIFEL** 12. bis 18.04.
Eingeladen sind alle Mädchen und Jungen von 8 bis 14 Jahren. Info und Anmeldung bei Pater Michael Ramm.

- **CHRISTENLEHRE IN GRULLBAD** 5.3. / 2.4. / 7.5. / 4.6. / 2.7. / 8.9. / 1.10. / 5.11. / 3.12. /
Immer am 1. Do. des Monats findet in der Kirche von Grullbad eine Christenlehre, im Anschluss an die Hl. Messe, statt. In der Christenlehre werden systematisch Glaubensfragen in je 20 Minuten behandelt.
- **SONNTAGSMESSE IN DER EIFEL** 1.3. / 29.3 / 26.4. / 24.5. / 28.6. / 26.7. / 23.8. / 27.9. / 29.11. /
Die Hl. Messe findet in der Kirche von Roth bei Prüm (Kirchplatz 5) um 14:30 h statt. Familien sind zum anschließenden Familienkreis eingeladen. Wenn Sie Interesse haben, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.
- **MORGENKAFFEE ST. JOSEPH** *IMMER AM 1. SONNTAG DES MONATS!*
Am 01.03. sind wieder alle Gläubigen herzlich zu einem Morgenkaffee, direkt nach der 9.45 h Sonntagsmesse, eingeladen. Von nun an werden wir uns im Elisabethhaus (Lothringer Str. 13, Oberhausen) treffen.
- **EINKEHRTAG IN OBERHAUSEN** 29.3.
Nach der 9.45 h Messe im Pfarrheim St. Joseph (Kaplan-Küppers-Weg 5, 46045 Oberhausen) zum Thema: "Die Passionszeit und die Barmherzigkeit Gottes." Für leibliches Wohl wird gesorgt.
- **MITTWOCHS IN OBERHAUSEN**
Die Mittwochsveranstaltungen finden jeweils nach der 18.30 h Abendmesse im Elisabethhaus (Lothringer Str. 13, Oberhausen) statt:
 - 1. Mittwoch im Monat (4. März):** Erwachsenen-Katechese
Thema: Das Glaubensbekenntnis
 - 2. Mittwoch im Monat (11. März):** Frassati-Kreis für junge Erwachsene (18-35 Jahre) / Thema: Das Kirchenrecht
 - 3. Mittwoch im Monat (18 März):** Geistlicher Vortrag.
Thema: "Die Fastenzeit"
- **EXERZITIEN IN SCHÖNSTATT** 13. BIS 18.09.
Die Exerziten zum Thema "*Grundlagen des geistlichen Lebens*" finden unter der Leitung von Pater Martin Ramm FSSP in Schönstatt statt.
Einzelzimmer mit Dusche und WZ: 335 Euro
Einzelzimmer mit Waschbecken, Nasszelle im Flur: 275 Euro.
Info und Anmeldung: p.ramm@fssp.ch



DAS APOSTOLAT DER PRIESTERBRUDERSCHAFT ST. PETRUS IM RUHRGEBIET

MESSORTE	St. Joseph (Styrum) Lothringer Str. 154 46045 Oberhausen	St. Joseph (Grullbad) Grullbadstr. 94 45661 Recklinghausen
-----------------	---	---

SPENDEN Die Petrusbruderschaft lebt fast ausschließlich von Spenden. Um unsere pastoralen Tätigkeiten zu finanzieren, sind wir daher ganz auf Ihre Hilfe angewiesen. Wir bedanken uns herzlich für jede Zuwendung, sei es als Dauerauftrag oder als einmalige Spende: Vergelt's Gott! Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

Gemeinde in Oberhausen

Priesterbruderschaft St. Petrus e.V.
Bank: Stadtparkasse Oberhausen
IBAN: DE 13 3655 0000 0100 0237 04
BIC: WELADED10BH

Gemeinde in Recklinghausen

Priesterbruderschaft St. Petrus e.V.
Bank: Volksbank Ruhr Mitte eG
IBAN: DE 95 422 6000 10 230 531 800
BIC: GENODEM1GBU

KONTAKT **P. Martin Michael Klein** (oberhausen@petrusbruderschaft.de)
Lothringer Str. 13, 46045 Oberhausen
Tel: 0208 62199630

P. Michael Ramm (michael.ramm@ckj.de)
Bahnstr. 8, 45891 Gelsenkirchen
Tel: 0209 4203219 / www.fssp-ge.de